Jogging de Malonne - 2023

Course : 5 kms (Distance : 5000 m.) 03/09/2023 - 1 -

Doss	Pla.	Pl.cat	Nom	Club	Cat	Temps	Vit.	min/km	Doss	Pla.	Pl.cat	Nom	Club	Cat	Temps	Vit.	min/km
341	1	1	WANET Jeremy		Me	0:19:27	15,424	3:53	268	72	53	CREPIN David	tour a tour	Me	0:31:17	9,589	6:15
288	2	2	LECHIEN derome	USBW	Me	0:19:42	15,228	3:56	227	73	20	FALQUE Malorie		Da	0:31:21	9,569	6:16
330	3	3	BALBEUR Eliot	biotrail	Me	0:19:57	15,037	3:59	318	74	54	BOURGUIGNON Rudy	trakks	Me	0:31:31	9,518	6:18
357	4	4	DUCHENE Victor		Me	0:20:39	14,527	4:07	291	75	21	VAN MALLEGHEM St		Da	0:31:35	9,498	6:19
224	5	5	KESTEMAN Antoine		Me	0:20:48	14,423	4:09	334	76	55	PEPIN reafael	SMAC	Me	0:31:51	9,419	6:22
256	6	6	CAPELLE Corentin	ARCH	Me	0:20:50	14,400	4:10	336	77	56	PEPIN Cedric		Me	0:31:53	9,409	6:22
287	7	7	DEMARCIN Florian		Me	0:20:52	14,376	4:10	242	78	22	CANDIDO Rachel		Da	0:31:56	9,394	6:23
271	8	8	GAZ Christophe	SMAC	Me	0:20:54	14,354	4:10	326	79	57	HAEGEMAN Rudy		Me	0:32:06	9,345	6:25
285	9	9	ZARRO Theo		Me	0:20:58	14,308	4:11	217	80	58	COLLOT Mathieu		Me	0:32:15	9,302	6:27
216	10	10	GOBERT Loïc	SMAC	Me	0:21:52	13,719	4:22	250	81	23	GHENNE Valerie	jem active	Da	0:32:20	9,278	6:28
255	11	11	CAPELLE Christian	ARCH	Me	0:21:57	13,667	4:23	344	82	24	SOHY Florence		Da	0:32:31	9,226	6:30
297	12	12	DAHIN Adrien		Me	0:22:35	13,284	4:31	220	83	25	MATHAY Vinciane		Da	0:32:41	9,178	6:32
313	13	13	MERTENS Jeremy		Me	0:22:40	13,235	4:32	241	84	26	WERNER Marie-Christ	jcpmf flav	Da	0:32:45	9,160	6:33
209	14	14	FARINEAU Florentin		Me	0:22:42	13,215	4:32	317	85	27	DELFORGE Isabelle		Da	0:32:55	9,113	6:35
327	15	1	RAMBOUX apoline	trisln	Da	0:22:45	13,186	4:33	300	86	59	LIBOIS Olivier	RC Namur	Me	0:32:55	9,113	6:35
270	16	15	RENSON RALPH	SMAC	Me	0:23:13	12,921	4:38	360	87	60	CAXTON Arthur	jott	Me	0:32:58	9,100	6:35
263	17	16	GENETTE Jérémy		Me	0:23:36	12,711	4:43	273	88	61	TINANT Sylvestre		Me	0:33:01	9,086	6:36
286	18	17	ZARRO Sam		Me	0:23:39	12,684	4:43	278	89	62	SPOIDEN Alain	RC Namur	Me	0:33:03	9,077	6:36
208	19	18	FIEVEZ Pierre	RIWA	Me	0:23:41	12,667	4:44	289	90	28	SKA Claudine		Da	0:33:08	9,054	6:37
210	20	19	HERENG Olivier		Me	0:24:01	12,491	4:48	240	91	63	DE HAES Sam		Me	0:33:11	9,040	6:38
312	21	20	CLICHE Christophe	acl namur	Me	0:24:16	12,362	4:51	226	92	29	DESCHAMPS Nathalie		Da	0:33:22	8,991	6:40
202	22	21	LAMBERT Carl	csdyle	Me	0:24:24	12,295	4:52	225	93	64	CARNEVALLE Patrick	170879	Me	0:33:26	8,973	6:41
302	23	22	LIBOIS Axel	RC Namur	Me	0:24:26	12,278	4:53	282	94	30	MINEUR Axelle		Da	0:33:29	8,959	6:41
258	24	23	GILBERT William		Me	0:24:28	12,261	4:53	296	95	31	DIEUDONNE Marie		Da	0:34:06	8,797	6:49
340	25	24	MABILLE Frederic	RC Namur	Me	0:24:30	12,244	4:54	359	96	32	BOOGAERTS Pascale	RC Namu	Da	0:34:14	8,763	6:50
284	26	2	VAN LAEKEN Lauryn	trakks	Da	0:24:34	12,211	4:54	279	97	33	DORVAL Astrid		Da	0:34:19	8,742	6:51
352	27	3	DUSSARD Maya	OCAN	Da	0:24:48	12,096	4:57	345	98	65	COUCHARIERE Clemer		Me	0:34:23	8,725	6:52
353	28	25	CAMMAENTS Paul		Me	0:24:50	12,080	4:58	314	99	34	HAUTIER Catherine	fly	Da	0:34:27	8,708	6:53
292	29	26	DEMARCIN Colin		Me	0:25:01	11,992	5:00	249	100	66	PINERA Johan	jem active	Me	0:34:44	8,637	6:56
231	30	27	FONDAIRE Gilles	acl trakks	Me	0:25:06	11,952	5:01	298	101	35	SONVEAU Eline		Da	0:34:51	8,608	6:58
299	31	4	GAUDIN Anais	run attidu	Da	0:25:20	11,842	5:04	350	102	36	DISPA Isabelle	RC Namu	Da	0:35:04	8,555	7:00
356	32	5	NAUWELAERTS Clair	jtt	Da	0:25:21	11,834	5:04	246	103	37	BOSSAERT anne christ	RC Namu	Da	0:35:11	8,526	7:02
229	33	6	URBAIN Fladre	run altitu	Da	0:25:24	11,811	5:04	233	104	38	BALFROID Alice	jcpmf flav	Da	0:35:24	8,474	7:04
280	34	28	MATTERN Timothé	isln tri	Me	0:25:27	11,787	5:05	328	105	39	WAUTHELET anne-so		Da	0:35:30	8,450	7:06
275	35	7	TUTELEERS Aymone		Da	0:25:32	11,749	5:06	324	106	67	HOYOUX Benoit		Me	0:35:34	8,434	7:06
281	36	29	HOSSELET Celestin	tri isln	Me	0:25:52	11,597	5:10	354	107	68	GILLARD Romain	jtt	Me	0:35:52	8,364	7:10
257	37	30	DELPIERRE Marc		Me	0:25:55	11,575	5:11	276	108	69	RASQUART Benoît		Me	0:36:05	8,314	7:13
310	38	31	MERVEILLE Marc	RC Namur	Me	0:26:07	11,486	5:13	247	109	70	COLIGNON Franck	RC Namur	Me	0:36:25	8,237	7:17
223	39	8	MAHIEDDINE Sarah		Da	0:26:12	11,450	5:14	243	110	40	TRAITURE Maud	village ma	Da	0:36:27	8,230	7:17
230	40	32	THOMAS Lionel		Me	0:26:19	11,399	5:15	355	111	41	DEMEFFE Caroline	jtt	Da	0:36:31	8,215	7:18
203	41	33	RAPPE Dominique		Me	0:26:40	11,250	5:20	342	112	71	HENRY jean francois	jcpmf flaw	Me	0:36:49	8,148	7:21
311	42	34	DELPIERRE Marius		Me	0:26:57	11,131	5:23	235	113	72	BODART Pierre		Me	0:37:05	8,089	7:25
329	43	35	BALBEUR Achille	9-4-teen	Me	0:27:10	11,042	5:26	320	114	42	DELATTE Carine	jcpmf flav	Da	0:37:10	8,071	7:26
362	44	36	PINEUX Florent		Me	0:27:17	10,995	5:27	218	115	73	COLLOT Martin		Me	0:37:41	7,961	7:32
343	45	37	SIJMUS Willy		Me	0:27:27	10,928	5:29	221	116	74	FOLCOVE William		Me	0:37:44	7,950	7:32
303	46	38	LIBOIS Quentin	RC Namur	Me	0:27:32	10,895	5:30	222	117	75	FOLQUE Mathieu		Me	0:37:45	7,947	7:33
339	47	39	HUCORNE pierre-yves	run fly	Me	0:27:34	10,882	5:30	262	118	43	DELFORGE Véronique		Da	0:37:51	7,926	7:34
304	48	9	TRIBOLET Celine	jcpmf flav	Da	0:27:51	10,771	5:34	214	119	76	WAUTIE Pierre	courir et bi	Me	0:37:56	7,908	7:35
269	49	40	LOUIS John	team mahi	Me	0:28:05	10,682	5:37	248	120	77	DELEAU Robert	jem active	Me	0:37:59	7,898	7:35
306	50	41	LEONARD Maxence	gag.	Me	0:28:15	10,619	5:39	349	121	78	NEMANN Bruno	RC Namur	Me	0:38:07	7,870	7:37
239	51	42	DUEDE Alex		Me	0:28:24	10,563	5:40	261	122	44	DEVIGNE Ann		Da	0:38:50	7,725	7:46
331	52	43	MARECHAL Christophe	trifast	Me	0:28:34	10,501	5:42	219	123	79	CHARLIER Félix		Me	0:39:01	7,689	7:48
319	53	44	VANWINDEKENS titou		Me	0:28:41	10,459	5:44	322	124	45	PONSARD Manon		Da	0:39:05	7,675	7:49
272	54	45	TINANT Félix		Me	0:28:43	10,446	5:44	207	125	46	JADOULLE Sakura		Da	0:39:15	7,643	7:51
267	55	10	GEORGES Clémentine	jtt	Da	0:28:45	10,434	5:45	212	126	47	KESTEMAN Emilie		Da	0:39:16	7,640	7:51
254	56	11	SCHIETEKATTE Ghis		Da	0:28:48	10,416	5:45	348	127	80	HENROT Adrien		Me	0:39:19	7,630	7:51
253	57	46	GERREBOS Yves		Me	0:28:51	10,398	5:46	252	128	48	POPOVA ekaterina		Da	0:39:21	7,623	7:52
228	58	47	VAST Quentin		Me	0:29:15	10,256	5:51	325	129	49	LAFOSSE Corinne		Da	0:39:26	7,607	7:53
307	59	12	CRUQUENAIRE aubar		Da	0:29:17	10,244	5:51	361	130	50	MAUDOUX Bénédicte	jtt	Da	0:39:28	7,601	7:53
333	60	13	LABOUREUR mado		Da	0:29:27	10,186	5:53	234	131	51	DEHAYBE Anne		Da	0:39:42	7,556	7:56
232	61	48	ADAM Grégory		Me	0:29:36	10,135	5:55	236	132	52	HERMANS Evelyne		Da	0:39:44	7,550	7:56
305	62	14	VANHACK Delphine	tca	Da	0:30:00	10,000	6:00	283	133	53	METAGO olga		Da	0:39:57	7,509	7:59
260	63	49	HOLDERBEKE Igor	SMAC	Me	0:30:03	9,983	6:00	293	134	81	CULOT Patrick	rc mettet	Me	0:40:00	7,500	8:00
323	64	50	LAMBERT Philippe		Me	0:30:10	9,944	6:02	244	135	54	PIRONET Stéphanie	jcpme pro	Da	0:40:03	7,490	8:00
335	65	51	PEPIN Alexandre		Me	0:30:26	9,857	6:05	251	136	82	BOUDART Gregory		Me	0:40:15	7,453	8:03
321	66	15	COOL Emilie		Da	0:30:29	9,841	6:05	294	137	55	DEFAYS fantine		Da	0:40:16	7,450	8:03
332	67	16	BERTUZZI Julia		Da	0:30:41	9,777	6:08	295	138	83	CLAEYS Marius		Me	0:40:18	7,444	8:03
213	68	17	VANDERLINDEN Virg	jtt	Da	0:30:44	9,761	6:08	264	139	56	BASSEILLES Julie		Da	0:40:21	7,434	8:04
238	69	18	DUEDE Nina	SMAC	Da	0:30:52	9,719	6:10	347	140	57	ATANGANA Mathilde		Da	0:42:01	7,140	8:24
245	70	52	SOHY David	je cours pc	Me	0:31:03	9,661	6:12	266	141	84	SCHIETS Stéphane	raeror tean	Me	0:42:47	7,012	8:33
259	71	19	HOLBERBEKE Charlo	SMAC	Da	0:31:05	9,651	6:13	265	142	85	WEYDERS Marlez	RC Namur	Me	0:42:56	6,987	8:35

Jogging de Malonne - 2023

Course : 5 kms (Distance : 5000 m.) 03/09/2023

Doss	Pla.	Pl.cat	Nom	Club	Cat	Temps	Vit.	min/km	Doss	Pla.	Pl.cat	Nom	Club	Cat	Temps	Vit.	min/km
358	143	86	ROSANO Salvatore	RC Namur	Me	0:42:58	6,982	8:35									
237	**144**	**58**	**MAROTTE Françoise**		**Da**	**0:45:19**	**6,620**	**9:03**									
346	**145**	**59**	**KLEIN Dorothee**		**Da**	**0:45:22**	**6,612**	**9:04**									
204	146	87	SADOULLE Naruto		Me	0:47:11	6,358	9:26									
205	**147**	**60**	**JADOULLE Toroko**		**Da**	**0:47:16**	**6,346**	**9:27**									
206	148	88	JADOULLE Jérôme		Me	0:47:18	6,342	9:27									
201	**149**	**61**	**FRANSSEN Cécile**		**Da**	**0:51:28**	**5,829**	**10:17**									
274	**150**	**62**	**ROMBAUX Katou**	**raptor tea**	**Da**	**0:52:29**	**5,716**	**10:29**									
277	**151**	**63**	**LEONET Corine**	**RC Namu**	**Da**	**0:53:09**	**5,644**	**10:37**									
315	**152**	**64**	**GILLARD Jeanne**	**RC Namu**	**Da**	**0:55:35**	**5,397**	**11:07**									
215	**153**	**65**	**STERCKX Valérie**	**RC Namu**	**Da**	**1:03:17**	**4,740**	**12:39**									