Naast - Jogging du RSC Naast - 2023

Course : 10 kms (Distance : 10000 m.) 20/05/2023 - 1 -

Doss	Pla.	Pl.cat	Nom	Club	Cat	Temps	Vit.	min/km
108	1	1	LECHIEN Jérôme	USBW	Se	0:36:02	16,651	3:36
124	2	2	BROQUET Maxime	Wetrail	Se	0:38:02	15,775	3:48
29	3	1	FOUSS François	TCDM	V1	0:38:12	15,706	3:49
10	4	1	ROSSAY Geoffrey	TCDM	V2	0:38:29	15,591	3:50
18	5	2	DRUEZ Guillaume	MOHA	V1	0:38:39	15,523	3:51
9	6	2	KENT David		V2	0:39:00	15,384	3:54
114	7	3	FONTIGNIES Loïc		Se	0:39:42	15,113	3:58
115	8	3	SCARSET Stéphane	HAC	V1	0:40:13	14,919	4:01
127	9	4	BRISART Jonathan	MOHA	V1	0:40:45	14,723	4:04
35	10	3	DEPAEPE Patrick	THEODO	V2	0:41:22	14,504	4:08
179	11	5	VANTOMME Aurélien	Total	V1	0:41:30	14,457	4:09
6	12	4	MOL Jenathan		Se	0:42:31	14,112	4:15
140	13	5	GUIDEZ Baptiste		Se	0:42:49	14,013	4:16
129	14	6	DETRY Audran	MOHA	V1	0:42:57	13,969	4:17
158	15	1	FOURMANOIR Jean-Ma	THEODO	V3	0:43:16	13,867	4:19
119	16	7	VAN QUEKELBERGHE	ETE	V1	0:43:43	13,724	4:22
19	17	6	RAJI Saide		Se	0:43:55	13,662	4:23
150	18	7	VANEECKHOUT Antoir	TCDM	Se	0:43:59	13,641	4:23
113	19	8	VAN ACHTE Christophe	MOHA	V1	0:44:02	13,626	4:24
12	20	2	GULLOTTA Antonino	Amis FB	V3	0:44:24	13,513	4:26
139	21	9	LEFEBVRE Pascal	THEODO	V1	0:44:27	13,498	4:26
14	22	10	HERPOEL Nicolas	Trottineurs	V1	0:44:29	13,488	4:26
177	23	8	TRUFFAUT Guillaume	THEODO	Se	0:45:03	13,318	4:30
152	24	11	SPERLICH Charles		V1	0:45:05	13,308	4:30
156	25	9	SOETE Jérémy	TTDA	Se	0:45:11	13,279	4:31
125	**26**	**1**	**MAGNIER Sophie**	**Athois d'c**	**A2**	**0:45:38**	**13,148**	**4:33**
37	27	12	DUTHOIT Jonathan		V1	0:45:53	13,076	4:35
25	28	10	BOISDEQUIN Julien	Tortues M	Se	0:46:06	13,015	4:36
28	29	1	VAN DER VLEUGEL Si	VDV	Eh	0:46:10	12,996	4:37
132	30	4	LELEUX Frédéric	ETC	V2	0:46:16	12,968	4:37
3	31	13	PECCENINI Stéphane	BDD	V1	0:46:33	12,889	4:39
2	32	11	GIJSELINCK Lucas		Se	0:47:03	12,752	4:42
173	33	12	WAUTERS Roméo		Se	0:47:13	12,707	4:43
163	34	14	DELEM Benoît	Tortues M	V1	0:47:33	12,618	4:45
40	35	15	DE BRABANTER David		V1	0:48:11	12,452	4:49
141	36	5	PERGOLA Felice	Trottineurs	V2	0:48:39	12,332	4:51
26	37	6	VAN DER VLEUGEL B	VDV	V2	0:48:53	12,274	4:53
167	38	16	WYMEERSCH Christopl	THEODO	V1	0:49:05	12,224	4:54
21	39	13	GRIPPALDI Francesco	Mons Run	Se	0:49:12	12,195	4:55
109	40	14	RAVAU Joachim		Se	0:49:14	12,186	4:55
176	41	15	MOUTIER Romain		Se	0:50:20	11,920	5:02
154	**42**	**1**	**MERCIER Tifany**		**A1**	**0:50:28**	**11,889**	**5:02**
48	43	7	BERTAU Yves		V2	0:51:01	11,760	5:06
130	44	8	BOUCHER Richard	Triathlon T	V2	0:51:16	11,703	5:07
13	**45**	**1**	**DEPAEPE Lola**	**Tous à bo**	**Da**	**0:51:47**	**11,586**	**5:10**
33	46	17	PROVENT Guillaume		V1	0:51:58	11,545	5:11
111	**47**	**1**	**DELEM Pascale**		**A3**	**0:52:01**	**11,534**	**5:12**
36	48	18	DREMIER Emmanuel	MOHA	V1	0:52:03	11,527	5:12
30	49	19	HOST Vincent	THEODO	V1	0:52:05	11,519	5:12
121	50	20	CRIPIAU Guillaume		V1	0:52:09	11,505	5:12
22	**51**	**2**	**RENIER Nicole**		**A3**	**0:53:34**	**11,200**	**5:21**
131	**52**	**2**	**MAHIA Bérangère**	**Trottineu**	**A2**	**0:54:32**	**11,002**	**5:27**
178	53	9	BUTTOL Xavier	THEODO	V2	0:54:44	10,962	5:28
168	**54**	**3**	**MEERTS Fanny**	**HALLE I**	**A2**	**0:55:55**	**10,730**	**5:35**
46	55	21	MONJOIE Jean-Michel		V1	0:56:05	10,698	5:36
142	56	10	LECOMTE Joël	patro don l	V2	0:56:18	10,657	5:37
147	57	22	SZUSZALSKI David		V1	0:56:25	10,635	5:38
110	**58**	**3**	**GOETVINCK Marina**		**A3**	**0:56:47**	**10,566**	**5:40**
4	59	23	DUYCKAERTS Benoît	THEODO	V1	0:57:01	10,523	5:42
38	60	2	JACQUEMYNS Boris		Eh	0:57:44	10,392	5:46
160	61	3	BERDOUX Jacques		V3	0:57:54	10,362	5:47
135	**62**	**2**	**BERLAND Ophélie**	**Trottineu**	**Da**	**0:58:01**	**10,341**	**5:48**
43	63	16	BOSTYN François		Se	0:58:18	10,291	5:49
41	64	17	VANASSCHE Jérôme		Se	0:58:19	10,288	5:49
42	65	18	VANASSCHE Arnaud		Se	0:58:21	10,282	5:50
107	66	1	LAENENS Francis	AXA Run	V4	0:58:23	10,276	5:50
122	**67**	**4**	**DAIDOU Fatima**	**Tortues M**	**A3**	**0:58:28**	**10,262**	**5:50**
144	**68**	**3**	**HACHEZ Maud**	**Trottineu**	**Da**	**0:59:21**	**10,109**	**5:56**
31	69	4	DAUCHOT Jean-Luc	THEODO	V3	0:59:27	10,092	5:56
1	70	11	ABRAHAM Michel	THEODO	V2	0:59:28	10,089	5:56
174	71	19	MENIN Guillaume		Se	0:59:36	10,067	5:57
11	72	12	FONTIGNIES Pascal	JT Besonri	V2	0:59:40	10,055	5:58
143	**73**	**5**	**VAN NEDERVELDE L**		**A3**	**0:59:43**	**10,047**	**5:58**
120	**74**	**2**	**DERIDDER Anne-Lise**	**ETE**	**A1**	**0:59:48**	**10,033**	**5:58**
172	**75**	**4**	**WALCKIERS Agnès**		**A2**	**1:00:03**	**9,991**	**6:00**
44	**76**	**5**	**DOSSCHE Christel**		**A2**	**1:00:06**	**9,983**	**6:00**
162	**77**	**6**	**BLONDELLE Sophie**	**Tortues M**	**A2**	**1:00:54**	**9,852**	**6:05**
157	78	24	TRIVIER Morgen		V1	1:00:58	9,841	6:05
153	**79**	**3**	**SOETE Nancy**		**A1**	**1:02:24**	**9,615**	**6:14**
165	**80**	**4**	**PISCINA Doran**		**Da**	**1:04:00**	**9,375**	**6:24**
23	**81**	**5**	**VANDESMAL Estelle**	**Mons Run**	**Da**	**1:04:17**	**9,333**	**6:25**
126	**82**	**7**	**MAKELBERGE Carin**	**Ceusses d**	**A2**	**1:04:19**	**9,328**	**6:25**
175	**83**	**6**	**WILLAME Alicia**	**Trottineu**	**Da**	**1:04:26**	**9,311**	**6:26**
138	84	25	DEGLE Steve		V1	1:05:19	9,186	6:31
136	85	26	POULAIN Ludovic		V1	1:06:12	9,063	6:37
145	86	5	GOSSET Didier		V3	1:07:37	8,873	6:45
16	87	6	STRUMELLE Jean Mich	Tortues M	V3	1:09:32	8,628	6:57
148	88	2	LELANGUE José	Vertigo	V4	1:11:23	8,405	7:08
155	**89**	**8**	**BOQUET Hélène**	**ARN**	**A2**	**1:12:54**	**8,230**	**7:17**